

Dein Zauberspiegel

Partnerschaft

Be-ziehst du noch oder liebst du schon?

Von Manuela Zihlmann

Die Rechte an den veröffentlichten Texten und Bildern liegen bei der Autorin. Jegliche Vervielfältigungen und Weiterveröffentlichungen dürfen nur mit ausdrücklicher schriftlicher Genehmigung der Autorin erfolgen. Die Verwendung oder Verbreitung Dritter in allen anderen Medien ist untersagt. Die jeweiligen Text- und Bild-Rechte verbleiben bei der publizierenden Autorin.

Bibliografische Information der Schweizerischen Nationalbibliothek: Die Schweizerische Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Schweizerischen Nationalbibliografie

Texte und Bilder: © Copyright by Manuela Zihlmann

Umschlaggestaltung: © Copyright by Manuela

Zihlmann Verlag: Manuela Zihlmann, Unterfeld 10,

6265 Roggliswil Seelen-heilen.ch / Druck: [www.wir-](http://www.wir-machen-druck.ch)

[machen-druck.ch](http://www.wir-machen-druck.ch)

ISBN:

Dein Zauberspiegel Partnerschaft

Be-ziehst du noch, oder liebst du schon?



Manuela Zihlmann

Inhalt

Einleitung	5
Das Aussen ist der Spiegel deines Inneren	14
Die einzig wahre Liebe	24
Wahrheit	30
Opferhaltung ist un-sexy	40
Erfinde dich neu! Begegne dir Selbst!	49
Glaube versetzt Berge	55
Wie am ersten Tag	62
Alles ist vergänglich bis auf eines	70
Die Antwort aller Fragen ist...	74
(Be) Ziehung	79
Segne und erlebe Wunder	85
Vollmacht	92

inleitung

Das mit der Liebe ist so eine Sache und immer wenn wir daran denken, denken wir sofort an einen anderen Menschen. Wir vergessen dabei eigentlich immer das Allerwichtigste und zwar UNS SELBST.

Dort liegt aber genau der Kern einer wunderbaren Partnerschaft.

Der erste Schritt für eine erfüllende Partnerschaft ist, sich selbst wirklich bewusst zu werden. Denn erst dann, wenn wir unsere göttliche Essenz erkennen, lieben wir uns selbst und sind bereit, diese allumfassende Liebe im Aussen zu leben.

Das ist, meiner Meinung nach, Selbstliebe – sich SELBST BEWUSST SEIN. Selbstliebe muss man nicht lernen oder sich aneignen oder erarbeiten – man darf sich einfach wieder

erinnern. Es ist auch nicht mühsam oder schwierig. Man darf sich nur wieder an den eigenen Ursprung erinnern und sich so wieder SELBST BEWUSST SEIN. Göttliche Allenergie ist nichts anderes als All-Liebe. Wir haben diese Energie nicht nur in uns, sondern wir SIND sie! Wir sind die Liebe selbst!

Wenn wir uns also unserer wahren Essenz bewusst sind – wir göttliche Wesen sind – reine und ewig göttliche Energie, oder wie auch immer du es nennen magst, lieben wir uns selbst ganz automatisch und wir wissen, dass wir wertvoll sind und liebenswert. Aber nicht nur das! Wir erkennen plötzlich, dass jedes Wesen, jeder Mensch, der hier auf Erden ist, genauso ein ewiges, vollkommenes Wesen ist. Wir erkennen Gott in jedem Mensch und Wesen wieder. Wir erkennen ebenso, dass jeder auf seine ganz eigene Weise, genauso gut ist wie er ist! Er/Sie ist ein göttliches Wesen – die sind immer vollkommen – genau so, wie sie sind.

Versuche es einfach einmal und sehe jeden, der dir heute begegnet, als Gott an. Alles was er oder sie macht – ganz egal was – ist gut.

Es geht nicht darum, zu bewerten, wie wir was finden. Unsere Bewertung dessen, was ein anderer macht, zeigt lediglich, wo wir selbst noch Wunden in uns tragen. Also lassen wir das Bewerten des anderen los und gehen in uns um ehrlichen Herzens nachzuschauen, was da nach Heilung ruft. Denn es geht immer nur darum, dass da ein Gott, eine Göttin ihre Erfahrungen im menschlichen Körper macht und jede Erfahrung hat das Ziel zur Erinnerung an SICH SELBST – Die Vollkommenheit des SELBST. Die Freiheit der Seele!

Die Probleme fangen erst immer dann an, wenn man wertet, bewertet und urteilt oder gar verurteilt. Wir sind dann nicht mehr im Bewusstsein, sondern verlieren uns im Aussen und geben so die Verantwortung ab. Oder versuchen es zumindest, was eigentlich überhaupt nicht geht. Die Verantwortung tragen wir immer, ob wir wollen oder nicht.

Wenn wir jeden als ein göttliches, vollkommenes Wesen ansehen und wahrnehmen, haben wir keine Probleme mehr, sondern nur noch Erinnerungen und Aufgaben für unseren Wachstum, auf dem Weg zur Freiheit.

Wir haben eine unglaubliche Macht – Die Macht der Entscheidung und Wahl – aber nicht für jemand anderen – sondern einfach nur für uns SELBST. Selten aber nutzen wir diese. Im Gegenteil, wir meinen, entscheiden zu dürfen, was der andere zu tun und zu lassen hat und wie er sein soll. Unsere eigenen Entscheidungen für uns selbst zu fällen, dazu sind wir meist nicht bereit. Aber dies ist die einzige und vor allem, die aller grösste Macht und Aufgabe, die wir haben – die Verantwortung für uns SELBST zu übernehmen. Zu jeder Zeit und in jedem Moment darf ich für mich selbst wählen! Sei dir dieser Wahnsinns Macht bewusst.

Wenn jeder sich frei entfalten darf, was jedem sein Recht ist und dies auch in einer wundervollen Partnerschaft, wo es die grösste

Intention darin ist, sich dabei zu unterstützen, steht dem grössten Glück nichts mehr im Wege. In einer erfüllenden Partnerschaft sollte an oberster Stelle stehen, dass sich der Partner voll und ganz entfalten darf und dabei seinen absoluten Herzensweg geht, seine Passion und Erfüllung lebt. Macht er/sie Dinge, die für dich nicht stimmen, sind das Zeichen für DICH. Alles, was in dir etwas auslöst, dich berührt, oder was auch immer für Gefühle hervorbringt, zeigt dir den Weg zu deiner Freiheit. Er oder sie macht diese Erfahrung aus ganz wichtigen Gründen, die wir nicht einmal zu verstehen brauchen. Es ist dasselbe wie bei dir. Wir ziehen im Leben das an, was uns auf dem Weg zur Befreiung und Heilung hilft.

Ich selbst kann aber nur immer in mich hinein gehen und ehrlichen Herzens fragen, ist das so für mich stimmig? Was möchte mir diese Erfahrung sagen? Alles, was das Leben zu uns bringt, haben wir selbst ausgesendet und mit unserer - in dieser Resonanz schwingenden Energie - zu uns geholt, um unsere Erfahrungen und im besten Fall Erkenntnisse daraus zu gewinnen. Ist das nicht toll?!

Anstatt uns über die Erfahrung und Erkenntnis zu freuen und sie als ein Geschenk des eigenen Wachstums anzusehen, beurteilen wir die Sache meist einfach negativ, fühlen uns schlecht dabei und... Das war es dann meistens auch schon. Die Erkenntnis fällt aus, Wachstum findet nicht statt und somit muss das Leben, oder das Universum es uns wieder und wieder bringen, bis wir die Botschaft, die Erkenntnis darin, erkannt haben.

Wenn ich eines auf meinem Weg gelernt habe, dann ist es, dass wir nur immer dann leiden, wenn wir an etwas festhalten. Sei es eine feste Überzeugung, eine Vorstellung, eine Person, eine Meinung, Bilder usw. Lernen wir, uns davon frei zu machen, machen wir uns für alles Mögliche frei – für die endlose Freiheit! Und ist es nicht genau das, nach was sich jede Seele sehnt? Ich kann es nur empfehlen, es einfach zu wagen, einfach zu springen, ins kalte Wasser. Ich weiss, wir haben Angst, wenn wir unsere festen Vorstellungen loslassen müssen, aber ich kann dir nur sagen – Es lohnt sich!

Beobachte deine Lebenssituationen, ganz egal in welchen Bereichen. Es sind Zeichen – Botschaften für deine eigene Ent- Wicklung! Du darfst die Geschenke darin auspacken und dich daran erfreuen!

Und eine erfüllende Partnerschaft ist eine der Schönsten Erfahrungen im Leben und der eigenen Entfaltung! Ich hatte immer schon den tiefen Wunsch in mir, mit einem Mann das Gefühl des Eins-seins zu leben und dass dabei beide gemeinsam in ihrer ganzen Pracht aufblühen und sich entfalten! Dabei zuzusehen, wie der Partner seine vollkommene Essenz lebt und dabei im Glück und Seelenfrieden badet, ist dabei meine grösste Intention. Sich dabei zu unterstützen und füreinander da zu sein, ist das Wunderschönste das es gibt.

Dazu dürfen wir uns aber erstmal wieder an uns selbst erinnern. Denn wenn wir das tun, erinnern wir uns automatisch auch an die Essenz unseres Partners.

Wenn wir das tun, verändert sich auch unser Selbstbild komplett. Wir erkennen, dass alles an und in uns, mehr als gut ist – wir sind genauso, wie wir sind PERFEKT. Und – wir können uns jeder Zeit verändern!

Wie soll uns denn jemand anderes lieben können und wollen, wenn wir es selbst nicht tun? Wie soll uns denn jemand anderes vollkommen annehmen, so wie wir sind, wenn wir selbst dazu auch nicht bereit sind?

Schon merkwürdig, dass wir uns das meist von jemand anderem wünschen, aber wir selbst sind dazu überhaupt nicht bereit. So kann es nicht funktionieren. Da sind Botschaften enthalten!

Das Schöne am Ganzen ist dann auch, dass wenn wir uns selbst vollkommen annehmen, nehmen wir auch die anderen genauso an, wie sie sind und wir wissen, dass jeder, so wie er/sie ist, genau richtig ist und es keine Rolle spielt, wie unser Ego das findet und bewertet. Im Gegenteil – auch da sind Botschaften enthalten.

Nur das Ego bewertet, die Seele aber macht aufmerksam, auf die eigenen Wunden und wo man noch selbst loslassen darf.

Also um es noch einmal zusammen zu fassen:

Erstens, sich seiner Selbst bewusst werden.
Wir sind ewige, vollkommene Energie!

Zweitens, sich selbst lieben und annehmen, so wie man ist!

Drittens, in jedem dieses ewige, vollkommene Wesen wahrnehmen und annehmen!

Viertens, Selbstverantwortung übernehmen und für SICH SELBST Entscheidungen treffen!
Ehrlichen Herzens im Innen fragen; Ist das für mich so stimmig? Oder, wo ist da die Botschaft an mich selbst?

Es ist nicht unsere Aufgabe, für die anderen Entscheidungen zu treffen oder zu wissen, was

das Beste für die anderen ist. Das ist nicht unser Recht und dazu sind wir auch nicht in der Lage. Aber für uns selbst sollten wir unbedingt endlich die volle Verantwortung übernehmen und dies bedeutet auch, nie mehr einem anderen, dem Partner oder wem auch immer, sowie auch keinem Umstand und Situation mehr, die Schuld für meine Laune, meine Gefühle oder Stimmung zu geben.

Wir dürfen wieder erkennen, warum uns dieses oder jenes begegnet und was darin die Auf-GABE ist. Es sind immer Botschaften für unseren Wachstum.